



# R6年度 東部合同強化練習会

## 東部地区 中学校卓球講習会②

【講習会日時】 令和7年1月25日(土)

初心者～中級者までみんな参加OK!

受付 8時40分～ 講習会開始9時20分～15時(予定)

【会場】 春日部市立豊野中学校体育館(春日部市銚子口130 TEL 048-737-0440)

交通手段 東武伊勢崎線 一ノ割駅 から徒歩25分(車使用可)

【指導者】 東部地区中学生卓球大会実行委員

【参加費】 無料 ※ただし、各校プラスチックの練習球を10球お持ち下さい。

(メーカーは不問で受付時に回収します)。

【対象】 埼玉県東部地区中心の卓球部顧問 及び 生徒(各校2名まで参加可)

【参加人数】 先着顧問30名(生徒各校2名×30校=60名)まで

【持ち物】 運動着、卓球用具(ラケット含)、タオル、卓球シューズ(体育館履きでも可)

【講習内容】 第一部(生徒向け)と第二部(顧問向け)に分かれての講習会

(第一部) 卓球の技術力向上のための生徒向けスキルアップ講習会(生徒向け)

この5講座の中から2講座を受講できます!

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| (1) 攻撃的な選手を育て、チームの中心として勝たせる指導方法   | 遠藤 翔平 |
| (2) 守備的な選手を育て、粒高を中心とした異質選手の育成方法   | 蒲生 夏樹 |
| (3) 団体戦のポイントのダブルスを勝たせるための強化練習方法   | 森 錬磨  |
| (4) 初心者を伸ばし、団体戦で勝たせる初級練習方法(地区で勝つ) | 高橋ひかる |
| (5) 初心者を伸ばし、団体戦で勝たせる中級練習方法(県でも勝つ) | 國田 寛治 |

(第二部) 指導者における幅広い生徒に生かせる指導法の技術講習会(顧問向け)

顧問の先生に実際に打ってもらいながら、指導の疑問に答えるQ&A中心

普段なかなか講習会をされない先生方からの貴重な機会です! ぜひ参加してみんなで刺激を受けましょう!

【タイムテーブル】	8時40分～	春日部市立豊野中学校体育館にて受付
	9時10分～	生徒は体育館で練習(ウォーミングアップ含む)
	9時20分～	開会行事
	9時30分～	(第一部) 生徒はそれぞれ部門ごとに分かれて講習会(1)
	10時50分	講習会(2)
	12時10分～	昼食休憩
	13時00分～	(第二部) 顧問は技術講習会(上記5人他、東部役員が指導いたします) ※生徒は申し込み試合
	15時00分～	閉会行事 ※状況により、変更あり

【申込先】 下記の切り取り線以降に必要事項を記入の上、自校のFAX用紙等に貼ってお申し込みください。  
FAX番号 0480-73-1406 加須市立騎西中学校 小井戸健太 宛 まで

【締め切り】 令和6年12月23日(月) ※申込FAXが届き次第、記載されている携帯電話にショートメールにて受付完了の連絡をいたします。申込FAXを送ってから3日間が経過してもショートメールでの連絡が無い場合は、大変申し訳ございませんが、騎西中学校(TEL0480-73-0039)までご連絡ください。期日前であっても規定数に達した場合はお断りする場合がございます。その場合はご容赦ください。

----- 切り取り線 -----

東部地区中学校卓球講習会申込書 \_\_\_\_\_ 中学校 顧問名 \_\_\_\_\_

顧問連絡先(携帯電話番号) \_\_\_\_\_

【参加生徒数(どれかに0をつける)】 2名・1名・生徒なし(顧問のみ)

【希望講座番号】 ( ) ←希望番号を1つ記入 ※1講座のみは希望選択可能だがもう1講座は主催者側が選択