

令和7年度埼玉県中学校卓球研究協議会のご案内

研究主題「指導者としての自立、そのために必要なこと」

勝てる選手を自校で育て、心身ともに強いチームを目指す

分科会での協議は3つ：シェークバック粒、カットマン、ペン粒 講習会では分科会で扱った以外の戦型についての講義

今まで多くの先生方が部活指導において、指導書がなく、どうやって生徒たちに指導を行ったら良いか長年、疑問に思われてきたと思います。最初に何を教えるのか、いつ頃に何をやったらいいのか、様々な戦型がある中でどう指導すれば勝てるのか、指導するポイントは何か、そもそも部活動運営ってどうやったら良いのか…たくさんの疑問があると思います。そこで3年前より、先生方のそれらの疑問を解決に導くべく、中体連卓球専門部として教科や領域の研究協議会に習い、部活動の卓球競技でも全県規模の研究協議会を実施したところ毎回大変好評でした。そして、今年度も卓球研究協議会を実施する運びとなりました。昨年度に引き続き、分科会と全体会を予定しております。なお全体会には埼玉県が誇る名将の大塚純先生に講師をお願いしてあります。

また、今研究協議会は表題にあるように戦型別の指導、すべての先生方が対象となっております。今回も多くの先生方のご参加をお待ちしております。

埼玉県を代表する大塚先生の指導技術のポイントを知りたくないですか？
また研究協議会を通して一緒に指導力を磨いていきましょう！ 参加されるだけで、きっと先生方の指導技術が上がるはずです。



全体会指導者（関東出場30回以上）

大塚 純 氏

新座市立第二中学校 卓球部顧問

埼玉県が誇る名将。初心者の選手を何度も関東大会へ導いており、「育てる卓球指導」の実践者として多くの指導者から注目されている。「どんな生徒にも可能性がある」という信念のもと技術指導だけでなく、選手一人ひとりの意欲と自信を引き出す指導を実践している。

【直近の指導実績】

- ・R7 学総男子団体準優勝（関東大会出場）・R6 新人男子団体優勝（全国選抜大会出場）
- ・R7 学総女子団体ベスト8（関東大会出場）・R6 新人女子団体ベスト8（関東選抜大会出場）

開催日

令和8年2月21日（土）

会場

新座市立第二中学校（南地区）

8:45 9:00

9:30

12:00 12:45

14:00

14:30

日程

受付

開会行事
全体会

研究協議会
（三分科会）

昼食

講習会
（講義形式）

閉会行事
全体会

- 1 対象者 中学校の卓球部顧問の先生（外部指導者・クラブ関係者は不可）
- 2 参加費 無料 ※申込多数の場合は先着順で締め切らせて頂きます。
- 3 受付 （8:45～ 9:00）※**新座市立第二中学校内**にて受付を行う
- 4 研究協議会（9:30～12:00）
（分科会） ※分科会は希望制（多数の場合は調整させていただきます）といたします。



分科会	戦型	指導 及び 進行	
第一分科会	シェークバック粒	春日部豊野中学校 津田	所沢小手指中学校 北條
第二分科会	カットマン	越谷北陽中学校 遠藤	ひまわり 特別支援学校 （日本スポーツ協会公認卓球コーチ1） 小西
第三分科会	ペン粒	深谷南中学校 小谷	川越芳野中学校 大澤

- 5 講習会 （12:45～14:00）※**大塚 純先生**による指導技術アップ講習会行う

講習会内容	指導者	進行
自校の選手達のみでも強化できる部活動経営法	新座市立第二中学校 大塚 純（関東大会団体出場30回以上）	加須騎西中学校 小井戸 健太

★申込みについて 〆切は、1月31日（土）

までに【別紙1】に必要事項を記入の上、Faxにて下記に申し込むこと。

狭山市立中央中学校 埼玉県中体連卓球専門部 初手 航 宛

申込先 fax 番号:04-2959-2263

先生方の持ち物

上履き（体育館シューズ可）、筆記用具、メモ用紙、昼食（各自）、飲み物 ※分科会の内容によっては実技も行う可能性もございますので可能ならラケットもご持参ください。

送信日時	別紙 1 令和____年____月____日 (____)
送信先	埼玉県狭山市立中央中学校 FAX 番号:04-2959-2263
	埼玉県中体連卓球専門部 初手 航 宛
発信者	____中学校
	氏名 _____
件 名	令和 7 年度 埼玉県中学校卓球研究協議会参加申込み
記事 摘要	2 / 21 実施予定の令和 7 年度 埼玉県中学校卓球研究協議会に参加いたします。
	参加者名 : _____
	参加者所属校 : _____ 中学校
	所属校住所 : 〒 _____

	所属校電話番号 : _____
	緊急連絡先(携帯番号) : _____
	メールアドレス(ご自分の) : _____
	指導教科 : _____
	参加者卓球指導歴 : _____ 年
※分科会希望 : 第一希望 第 _____ 分科会	
_____ 第二希望 第 _____ 分科会	
該当するものに○をつけてください。	
第一分科会 ～第三分科会 の中から希望 の高い順に第 二希望までお 書きください。	
当日の交通方法 : _____ 電車 ・ 自家用車 ・ その他 (_____)	
質疑 : 可能な限り記入をお願いします。	
